



Jeu de passes (2)

OBJECTIFS

- "Occupation de l'espace de jeu".

Objectifs secondaires :

- développer la qualité de la passe ;

- notion de déplacement pour recevoir le ballon et après la passe.

DISPOSITIF

Nombre de joueurs concernés par l'exercice : 3 contre 3.

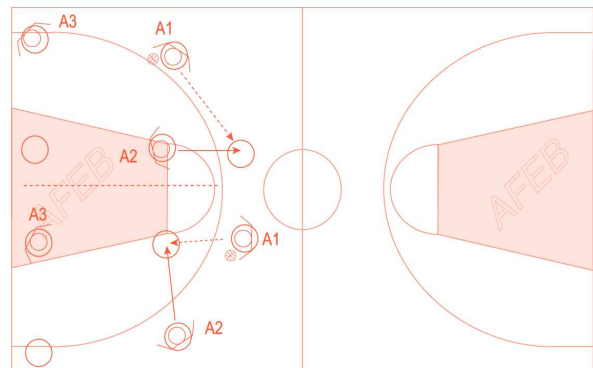
Matériel :

- 4 à 5 cerceaux ;

- 1 ballon.

DEROULEMENT

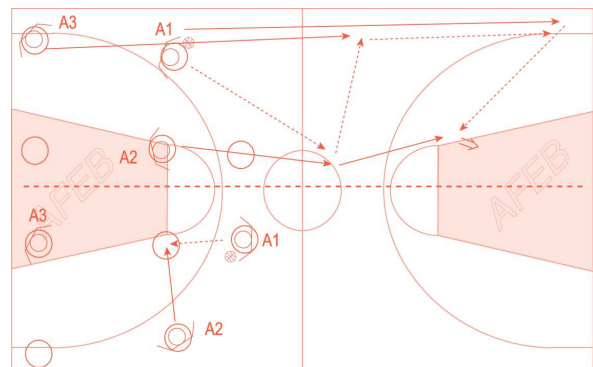
Les trois joueurs se font des passes et se déplacent de cerceaux en cerceaux ; chaque groupe occupe un demi-terrain.



CONSIGNES

A la réception de la passe, le porteur regarde un partenaire = signal pour que celui-ci se dirige vers un cerceau libre et reçoive le ballon à son arrivée dans le cerceau (passe dans le mouvement).

Après 10 passes, les joueurs doivent traverser le terrain ensemble (seulement en passes), puis prendre un tir.



VARIANTES - EVOLUTION

> Chaque joueur peut intervenir dans le jeu de passes de l'équipe adverse pour couper la "passe à dix".

Une fois la passe à dix réussie, le groupe traverse le terrain en passe uniquement pour aller marquer de l'autre côté.

Evolution possible : dès qu'une équipe est à dix passes, c'est le signal pour l'autre équipe de défendre sur la montée de la balle.

> Pendant trois minutes, une équipe attaque et l'autre défend, aussi bien sur la "passe à dix" que sur la montée de balle. Au bout de trois minutes, on change les rôles.

CONCOURS

Marquer un maximum de paniers dans le temps donné, toujours après dix passes réussies.

